

## UZ POMOĆ NLP-A VAŠE DETE ĆE NAUČITI:

### JAČANJE SAMOPOUZDANJA I UPRAVLJANJE EMOCIJAMA

- Da poveća samopouzdanje i samopoštovanje
- Da se oslobodi treme i stresa
- Da prepozna emocije, da ih razume i upravlja njima
- Da kontroliše svoje raspoloženje i ponašanje
- Da bude uspešno i zadovoljno sobom

## OVO SU NEKI OD CILJEVA RADIONICA:

### JAČANJE SAMOPOUZDANJA

- Naučite da verujete u sebe shvatajući da posedujete super herojske sposobnosti!
- Možete li se setiti neke situacije kada ste bili zadovoljni i srećni? Hajde da tu situaciju prizovemo odmah!

### UPRAVLJANJE EMOCIJAMA

- Ovo sam ja kada sam srećan, ljut ili tužan – prepoznavanje i razumevanje emocija
- Kako da promenite emocije i jednostavno uklonite probleme?
- Model zamene - negativnu reakciju zamenite pozitivnom

### MAPE UMA ZA SUPERUČENJE

- Kako da razvije kreativno razmišljanje
- Kako da brže, lakše i zabavno uči
- Da se lakše i bolje priseća, pamti i povezuje gradivo
- Kako da dobije što više ideja i da ih primeni u praksi
- Kako da kreativno predstavi sebe
- Da sagleda celinu i odvoji bitno od nebitnog
- Da kreira ciljeve
- Da razvije umetničke veštine

- Otključajte neverovatan potencijal vašeg uma
- Umesto pisanja linearnih beležaka, crtajte mape uma
- Zavirimo u um jednog mapera uma
- Koraci u izradi mape uma – izgradite svoj lični stil mapiranja uma
- Zabeležite svoje „luckaste“ ideje
- Ključne reči za prisećanje i kreativnost
- Mape uma za superučenje

### JAČANJE MOTIVACIJE I KREIRANJE CILJEVA

- Šta je važno za dobru motivaciju – šta je podstiče, a šta umanjuje
- Kako da kreira i ostvari motivišuće ciljeve
- Koji je njegov omiljeni stil učenja
- Kako da kreira i realizuje svoj lični plan učenja
- Da se motiviše kod obaveza koje ga ne interesuju
- Da bude uspešno i zadovoljno sobom

### RAZVIJANJE MOTIVACIJE

- Upotrebite svoja čula – saznajte šta vas motiviše da učite: stvari koje vidite, čujete ili radite
- Razvoj unutrašnje motivacije- motivacija iz dana u dan
- Kreirajte vaš lični plan učenja i zabave
- Kreiranje motivacionih rečenica
- Uverenja i modelovanje uspešnih

### KREIRANJE CILJEVA – KREIRAJ SVOJU BUDUĆNOST

- Naučite da kreirate viziju – motivišuće ciljeve
- Pravilno postavljanje ciljeva – šta želite da postignete?
- Povežite ciljeve sa školskim uspehom
- Verujte u sebe – ostvarićete veći uspeh ako verujete!

### VEŠTINE KOMUNIKACIJE

- Da komunicira samouvereno i vešto sa vršnjacima i odraslima
- Kako da izbegne konflikte i bude omiljeno u društvu
- Kako da maksimalno izoštri svoju moć zapažanja
- Da sagleda stvari iz drugog ugla
- Kako da izađe na kraj sa kritikama
- Da razvije fleksibilnost i prilagodljivost
- Da uspostavi dobre međuljudske odnose

### VEŠTINE KOMUNIKACIJE – KLJUČ USPEHA

- Otkrićemo vezu koja postoji između razmišljanja, reči i reakcije okruženja
- Moćne reči i reči za izbegavanje
- Kako uspešni ljudi komuniciraju sa sobom i kako uče
- Aktivno slušanje – pažljivo slušanje i razumevanje sagovornika
- Kako nas drugi vide, čuju i doživljavaju
- Korisna uverenja
- Kako primiti i uputiti negativnu povratnu informaciju