

UZ POMOĆ NLP-A VAŠE DETE ĆE NAUČITI:

IVO SU NEKI OD CILJEVA RADIONICA:

<p><i>1. Modul</i></p> <p>PROGRAMIRAJTE SVOJ USPEH</p>	<p>Na ovom modulu tinejdžeri kreiraju život svojih snova - postavljaju inspirativne ciljeve u različitim oblastima života i prave planove za njihovo ostvarenje. Radiće na temi/ oblasti koju žele da istraže i u kojoj žele da postignu pozitivnu promenu ili željeni rezultat.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Integracija sadržaja, dublje razumevanje i automatska primena sa Osnovnog Treninga NLP za tinejdžere• Oblasti života koje želite da unapredite - postavite okvir• Kreirajte život svojih snova – osmislite jasnu viziju• Integrišite viziju i ciljeve i pravite planove za njihovo ostvarenje• Time line tehnika za kreiranje ciljeva
<p><i>2. Modul</i></p> <p>SUPERUČENJE I SUPERPAMĆENJE</p>	<p>Da li vaše dete ima slabo pamćenje? Ukoliko vaš tinejdžer veruje da slabo pamti, imam lepu vest za vas. Pamćenje je sposobnost koja se može razvijati. Većina ljudi raspolaže potencijalom da postanu šampioni pamćenja.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Koliko dobro pamtite?• Mentalni trening – vežbamo pažnju i koncentraciju• Principi savršenog pamćenja• Igre i vežbe za bolje pamćenje i prisećanje• Napredne tehnike čitanja – sve brže i brže• Supermape za superučenje - izgradite svoj lični stil mapiranja
<p><i>3. modul</i></p> <p>NAPREDNE VEŠTINE KOMUNIKACIJE</p>	<p>Na ovom modulu učimo kako da dodatno unapredimo veštine komunikacije i uspostavimo odlične međuljudske odnose sa porodicom, prijateljima i odraslima. Vaše dete će naučiti kako da postavi precizna pitanja sebi i drugima, koja vode do važnih informacija; da vrši pozitivan uticaj i inspiriše svoje okruženje; da motiviše sebe i druge; da se usaglasi i odlično komunicira sa različitim tipovima ljudi.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Kako da se usaglasite i odlično komunicirate sa različitim tipovima ljudi• Govorom motivišite sebe i druge• Uverite govorom i naprednim govornim obrascima• Kako postaviti precizna pitanja koja vode do važnih informacija• Povećajte fleksibilnost u komunikaciji• Govorni obrasci čuvenog Miltona Eriksona
<p><i>4. Modul</i></p> <p>BALANS I UPRAVLJANJE EMOCIJAMA</p>	<p>Ovaj modul je posvećen tehnikama koje će tinejdžerima pomoći da inteligentno upravljaju negativnim emocijama i stresom i da ostanu smireni. Takođe, da promene ponašanje koje im nije korisno u situacijama u kojima bi inače izgubili kontrolu. Baviće se različitim karakteristikama svoje ličnosti i postaće svesni svojih sposobnosti. Naučiće kako da se opustite i prevaziđu unutrašnje konflikte.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Upoznajte delove sebe• Rešite unutrašnje konflikte• Identitet – ko sam ja• Metaprogrami – nesvesni procesi koji upravljaju ponašanjem• NLP Relax – tehnike za opuštanje• Znaci stresa i upravljanje stresom• Tipovi ponašanja
<p><i>5. Modul</i></p> <p>JAVNI NASTUP I VEŠTINE PREZENTOVANJA</p>	<p>Možda se vašem detetu desilo da ne zna kako da pripremi prezentaciju? Ili ga uhvati trema, publika ga ne sluša pažljivo i kompletan utisak bude lošiji od očekivanog?</p> <p>Kako bi bilo da nauči da zablista svojim nastupom pred manjom ili većom grupom ljudi? Uspeh prezentacije zavisi od dobre pripreme i od toga koliko dobro vladate sobom i svojim stanjem, a onda i svojom publikom.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Priprema prezentacije - neka bude zanimljivo• Prilagodite prezentaciju svim stilovima učenja• Pobedite tremu• Upravljajte svojim stanjem pomoću misli, emocija i fiziologije• Modelovanje izvrsnosti• Inspirišite publiku i pokrenite emocije
<p><i>6. Modul</i></p> <p>STRATEGIJE USPEHA</p>	<p>Možda ste se nekada pitali zašto nešto radite? Šta vas motiviše i pokreće, a šta sprečava da ostvarite svoje ciljeve? Zašto su neki ljudi uspešniji od drugih? Na ovom modulu se bavimo uverenjima i vrednostima. Vaš tinejdžer će osvestiti vrednosti i uverenja koja ga ograničavaju da postigne ono što želi i naučiće kako da ih promeni u ona koja su korisna i podržavajuća.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Šta vas motiviše i šta vam je važno?• U šta ste uvereni, a možda nije tačno?• Zamenite nekorisna uverenja korisnim• Probudite svoju kreativnu energiju i programirajte se na uspeh