

1. Modul
**VEŠTINE
KOMUNIKACIJE –
KLJUČ USPEHA**

Na prvom modulu ćete se upoznati sa NLP-om i Points of You metodom, ključnim principima uspeha, kao i fantastičnim mogućnostima koje ove svetski priznate metodologije nude. Naučićete kako da unapredite svoju komunikaciju i uspostavite odlične međuljudske odnose sa kolegama, porodicom i prijateljima. Naučićete kako da postavite precizna pitanja sebi i drugima, koja vode do važnih informacija, da vršite pozitivan uticaj i inspirišete svoje okruženje, da izoštrite svoju moć zapažanja, da motivišete sebe i druge, da se usaglasite i odlično komunicirate sa različitim tipovima ljudi. Takođe, naučićete i kako da uspešno primenjujete govorne obrasce čuvenog Milтона Eriksona.

2. Modul
**KREIRANJE
CILJEVA - Dajte
svojim snovima
šansu**

Zamislite kako bi bilo da radite ono za šta ste predodređeni. Budite se ujutru sa osećajem lakoće, radosti, puni pozitivne energije i jedva čekate da započnete dan i krenete na posao. Na ovom modulu kreirate život svojih snova - postavljate inspirativne ciljeve u različitim oblastima života i pravite planove za njihovo ostvarenje. Radićete na temi/ oblasti koju želite da istražite i u kojoj želite da postignete promenu ili željeni rezultat. Ciljevi daju osećaj smisla i svrhe našem životu. Probudićete svoju kreativnu, stvaralačku energiju i programirati se na uspeh. Naučićete da pravilno postavite i ostvarite ciljeve, otkrićete šta vas pokreće, motiviše i šta vam je važno.

3. modul
**JAČANJE
SAMOPOUZDANJA**

Visoko samopouzdanje je naše prirodno stanje. Da li biste postigli veći uspeh u poslu ukoliko biste verovali u sebe? Da li biste imali veći uticaj, lakše dobili povišicu ili unapređenje?
Kada nameravamo da ostvarimo svoje ciljeve ili nešto promenimo u svom životu, važno je da osvestimo svoje resurse i sposobnosti. Ovom temom se bavimo na drugom modulu. Naučićete kako da povećate svoje samopouzdanje, da se oslobodite treme pred javni nastup, da verujete u sebe i svoje sposobnosti, da brzo dovedete sebe u dobro stanje kada vam je najpotrebnije, da modelujete uspešne. Osvestićete i kako razgovarate sa sobom. Otkrićete vaše unutrašnje prepreke - uverenja koja vas ograničavaju da postignete ono što želite i naučićete kako da ih promenite u ona koja su vam korisna. Osetite samopouzdanje, harizmu i ljubav prema sebi. Probudite svoju lepotu i snagu.

4. Modul
**UPRAVLJANJE
EMOCIJAMA**

Ovaj modul je posvećen tehnikama koje će vam pomoći da inteligentno upravljate negativnim emocijama, konfliktima i stresom; da ostanete smireni i promenite ponašanje koje vam nije korisno u situacijama u kojima biste inače izgubili kontrolu. Naučićete i kako da sagledate stvari iz drugog ugla, da uđete u cipele svog sagovornika, da se rešite neželjenih emocija, razvijete zdrave i prijatne emocije, primite i date podržavajući feedback ili kritiku. Saznaćete i kakva je veza između misli, emocija i fiziologije i naučićete kako da prevaziđete unutrašnje konflikte i nesklad.

5. Modul
**BALANS I
ENERGIJA**

Da li mislite da imate dovoljno energije da postignete sve što želite? Da živite život punim plućima? U svakodnevnom životu naprestano žurimo da ispunimo sve svoje obaveze i sve svoje životne uloge, ali često zaboravljamo da napravimo pauzu, da oslušnemo sebe, da pogledamo u sebe, da udahnemo.
Naučićete da povećate nivo energije, koncentraciju, da postignete balans uma, tela i duha, da unapredite svoje zdravlje, da održite pozitivno raspoloženje, da budete u sadašnjem trenutku, da se zaštitite od negativnosti, da se opustite i budete u dobrom stanju svakodnevno, na brz i jednostavan način. Da imate dovoljno energije da budete roditelj, partner, supružnik ili prijatelj. Više energije dovodi do povećanja produktivnosti i osećaja sreće i zadovoljstva.

6. Modul
**MOTIVACIJA I
UPRAVLJANJE
VREMENOM**

Čak i kada morate da uradite nešto što ne želite, postoje efikasne NLP metode kako da sebi podignete motivaciju da to uradite. Takođe, naučićete i kako da u teškim situacijama motivišete svoje saradnike, decu, partnera. Da razvijete kreativnost i uradite stvari na drugačiji način.
Možda imate osećaj da vam vreme leti, da ne možete da stignete da završite sve obaveze u toku dana. Odnos koji imamo prema vremenu je za svakog od nas jedinstven i često ga nismo ni svesni. Na ovom modulu ćete naučiti da osvestite svoj odnos prema vremenu, razumećete kako drugi ljudi ili deca doživljavaju vreme, zašto neki ljudi bolje upravljaju svojim vremenom, otkrićete svoju vremensku liniju. Naučićete još i da svesno upravljate vremenom, pravilno postavljate prioritete, imate dovoljno slobodnog vremena za druženje sa porodicom i prijateljima. Naučićete da koristite Time line tehniku za kreiranje ciljeva, da sagledate stvari sveobuhvatnije ukoliko prolazite kroz određenu promenu ili težak period u životu.