

UZ POMOĆ NLP-A VAŠE DETE ĆE NAUČITI:

OVO SU NEKI OD CILJEVA RADIONICA:

JAČANJE MOTIVACIJE I KREIRANJE CILJEVA

- Kako da poboljša svoje mentalne sposobnosti i da dovede sebe u pozitivno stanje, puno resursa
- Koji je njegov omiljeni stil učenja
- Kako da kreira i realizuje svoj lični plan učenja
- Kako da se motiviše kod obaveza koje ga ne interesuju
- Kako da kreira i ostvari motivišuće ciljeve
- Kako da bude uspešno i zadovoljno sobom

RAZVIJANJE MOTIVACIJE

- Upotrebite svoja čula – saznajte šta vas motiviše da učite: stvari koje vidite, čujete ili radite
- Naučite kako da promenite emocije i jednostavno uklonite probleme
- Kreiranje motivacionih rečenica
- Razvoj unutrašnje motivacije u teškim situacijama

KREIRANJE CILJEVA - KREIRAJ SVOJU BUDUĆNOST

- Naučite da kreirate viziju – motivišuće ciljeve
- Kreirajte vaš lični plan učenja
- Pravilno postavljanje ciljeva – šta želite da postignete?
- Verujte u sebe – ostvarićete veći uspeh ako verujete!

JAČANJE SAMOPOUZDANJA I VEŠTINE KOMUNIKACIJE

- Kako da komunicira samouvereno i vešto sa vršnjacima i odraslima
- Kako da izbegne konflikte i bude omiljeno u društvu
- Kako da maksimalno izoštri svoju moć zapažanja
- Kako da eliminiše stres i tremu pred odgovaranje/ test
- Kako da poveća samopouzdanje
- Kako da bude u dobrom emocionalnom stanju, motivisano i samouvereno

VEŠTINE KOMUNIKACIJE – KLJUČ USPEHA

- Upotreba NLP komunikacionog modela. Otkrićemo vezu koja postoji između razmišljanja, reči i reakcije okruženja.
- Moć zapažanja i veština ophođenja sa ljudima – upotreba odgovarajućih reči, glasa i fiziologije
- Moćne reči i reči za izbegavanje
- Kako uspešni ljudi komuniciraju sa sobom i kako uče
- Aktivno slušanje – pažljivo slušanje i razumevanje sagovornika
Kako nas drugi vide, čuju i doživljavaju

JAČANJE SAMOPOUZDANJA

- Naučite da verujete u sebe shvatajući da posedujete super herojske sposobnosti
- Možete li se setiti neke situacije kada ste bili samouvereni? Hajde da tu situaciju prizovemo odmah!

NLP I TEHNIKE SUPERUČENJA

- Da unese zabavu i kreativnost u učenje
- Tehnike brzog, efikasnog čitanja i učenja
- Kako postići i održati koncentraciju
- Tehnike za poboljšanje pamćenja
- Kako da prevaziđe teškoće pri učenju
- Kako da upravlja vremenom
- Da se oslobodi stresa i treme

KORISTITE OBE MOŽDANE HEMISFERE

- Leva + desna hemisfera =efikasno učenje
- Pod čudesnim dejstvom mašte – važnost vizualizacije za pamćenje

ČITAJTE BRŽE I EFIKASNIJE

- Teškoće pri čitanju
- Zašto da se ne vraćamo na pročitano?
- Pokreti očiju pri čitanju
- Napredne tehnike čitanja – sve brže i brže

POBOLJŠAJTE PAMĆENJE

- Koliko traju segmenti učenja?
- Koliko maksimalno možemo da učimo u kontinuitetu?
- Prisećanje tokom i posle učenje

POBEDITE TREMU

- Kako da „prizovete“ samopouzdanje i pobedite tremu?
- Kako da budete u dobrom emocionalnom stanju tokom učenja, interpretacije gradiva ili na testu?

MAPE UMA ZA SUPERUČENJE

- Kako da razvije kreativno razmišljanje
- Da se lakše i bolje priseća, pamti i povezuje gradivo
- Kako da dobije što više ideja i da ih primeni u praksi
- Kako da brže, lakše i zabavno uči
- Kako da se bolje organizuje i planira
- Kako da kreativno predstavi sebe
- Da sagleda celinu i odvoji bitno od nebitnog
- Kako da rešava probleme
- Da kreira ciljeve

- Otključajte neverovatan potencijal vašeg uma
- Umesto pisanja linearnih beležaka, crtajte mape uma
- Koraci u izradi mape uma – izgradite svoj lični stil mapiranja uma
- Ključne reči za prisećanje i kreativnost
- Napredne mape uma za super učenje

UPRAVLJANJE EMOCIJAMA UZ NLP

- Da prepozna emocije, da ih razume i upravlja njima
- Da efikasno izlazi na kraj sa negativnim emocijama
- Da razvije samokontrolu i samodisciplinu
- Da preuzme odgovornost za sopstvene emocionalne reakcije, misli i ponašanja
- Da nauči da razvije zdrave i prijatne emocije
- Da razvije fleksibilnost i prilagodljivost
- Da razvije empatiju i toleranciju – da prepozna i razume tuđe emocije, motive i postupke
- Da uspostavi dobre međuljudske odnose
- Da upravlja stresom

- Kako inteligentno upravljati emocijama?
- Kako promeniti osećanja u vezi sa neprijatnim događajem?
Axiomi – korisna uverenja
- Model zamene – kako negativnu reakciju preobraziti u pozitivnu
- Upravljanje emocijama u 4 koraka- povratite kontrolu
- Balans – uspostavite mentalnu i emocionalnu ravnotežu
- Sagledajte stvari iz druge perspektive – u „tuđim cipelama“
- Pravila za primanje i davanje feedback - a